



Ementa

CSP ENTRONCAMENTO
RESTAURANTE
Semana de 2 a 6 de março de 2020
Almoço

Segunda

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Empadão de vitela à portuguesa c/ salada mista ⁷
Dieta	Febras de porco grelhadas c/ esparregado ^{1,7}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Creme de favas
Prato	Esparguete c/ atum c/ cenoura ralada ^{1,3,4}
Dieta	Carapau grelhado c/ hortaliça ⁴
Sobremesa	Pudim flan ⁷

Quarta

Sopa	Sopa de espinafres ^{1,3,5,6,7,8,12}
Prato	Perú assado c/ puré de batata e legumes cozidos ^{1,3,5,6,7,8,12}
Dieta	Perú assado simples c/ legumes cozidos
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Carne de porco à portuguesa (porco, pickles, batata) c/ salada de tomate ^{5,6,12}
Dieta	Bife de peru grelhado c/ arroz e salada de tomate
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de grão-de-bico e hortaliça
Prato	Douradinhos no forno c/ arroz de cenoura e salada mista ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14}
Dieta	Pescada cozida c/ cenoura e couve-flor ⁴
Sobremesa	Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Ementa

CSP ENTRONCAMENTO
RESTAURANTE
Semana de 9 a 13 de março de 2020
Almoço

Segunda

Sopa	Sopa de repolho
Prato	Bifinhos de porco c/ natas e cogumelos c/ arroz e salada de alface ^{5,6,7}
Dieta	Bifinhos de porco grelhados c/ esparregado ^{1,7}
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de nabiças
Prato	Arinca assada no forno c/ batata e salada ⁴
Dieta	Arinca cozida c/ brócolos cozidos ⁴
Sobremesa	Leite creme ^{1,3,7,8,12}

Quarta

Sopa	Caldo verde ^{1,3,6,7}
Prato	Hambúrguer de vaca grelhado c/ arroz de legumes ^{1,6,12}
Dieta	Hambúrguer de vaca grelhado c/ arroz de legumes ^{1,6,12}
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Canja ^{1,3}
Prato	Frango no forno c/ massa fusilli tricolor ^{1,3,12}
Dieta	Frango no forno c/ repolho cozido ¹²
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de feijão catarino
Prato	Tortilha de atum c/ legumes cozidos ^{3,4,5,6}
Dieta	Carapau grelhado c/ couve-flor ⁴
Sobremesa	Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Ementa

CSP ENTRONCAMENTO
RESTAURANTE
Semana de 16 a 20 de março de 2020
Almoço

Segunda

Sopa	Sopa de espinafres ^{1,3,5,6,7,8,12}
Prato	Esparguete à bolonhesa c/ salada de cenoura raspada ^{1,3,12}
Dieta	Vitela cozida c/ hortaliça cozida
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de tomate
Prato	Migas de paloco à brás c/ salada mista ^{3,4}
Dieta	Pescada cozida c/ cenoura e feijão-verde cozido ⁴
Sobremesa	Arroz doce

Quarta

Sopa	Sopa de massinhas ^{1,3}
Prato	Cozido simples à portuguesa ^{1,3,6,7}
Dieta	Cozido simples (frango, c.porco, c.vaca, batata, nabo, feijão, lombardo)
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Perú estufado c/ macarronete e cenoura cozida ^{1,3,7,14}
Dieta	Perú assado simples c/ couve-flor
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Sopa de grão e hortaliça ^{1,3,5,6,7,8,12}
Prato	Pescada cozida c/ ovo, batata e hortaliça ^{3,4}
Dieta	Pescada cozida c/ ovo, batata e hortaliça ^{3,4}
Sobremesa	Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Ementa

CSP ENTRONCAMENTO
RESTAURANTE
Semana de 23 a 27 de março de 2020
Almoço

Segunda

Sopa	Sopa de alho-francês
Prato	Almôndegas c/ de tomatada e puré de batata ^{1,3,5,6,7,8,12}
Dieta	Bife de frango grelhado c/ couve-flor
Sobremesa	Fruta da época

Terça

Sopa	Sopa de feijão vermelho
Prato	Bolinhos de bacalhau c/ arroz de cenoura ^{1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14}
Dieta	Carapau grelhado c/ hortaliça cozida ⁴
Sobremesa	Pudim de chocolate ⁷

Quarta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Pá de porco estufada c/ massa fusilli ^{1,3}
Dieta	Costeletas grelhadas c/ couve-de-bruxelas
Sobremesa	Fruta da época

Quinta

Sopa	Creme de legumes
Prato	Frango assado no forno c/ arroz, batata frita e salada ^{5,6,12}
Dieta	Frango assado simples c/ couve-flor
Sobremesa	Fruta da época

Sexta

Sopa	Caldo verde ^{1,3,6,7}
Prato	Empadão de arroz de pescada c/ salada de alface
Dieta	Salmão grelhado c/ hortaliça cozida ⁴
Sobremesa	Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

C.S.P. ENTRONCAMENTO

BERÇÁRIO

Semana de 3 a 7 de fevereiro de 2020

Segunda

Sopa	Sopa de espinafre batida com frango
Sobremesa	Fruta ralada

Terça

Sopa	Sopa de cenoura batida com maruca ³
Sobremesa	Fruta cozida

Quarta

Sopa	Sopa de feijão verde batida com peru
sobremesa	Fruta ralada

Quinta

Sopa	Sopa de alho francês batida com pescada ³
Sobremesa	Fruta cozida

Sexta

Sopa	Sopa de couve flor batida com vitela
Sobremesa	Fruta ralada



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Tremoço; ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço; ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Ementa

C.S.P. ENTRONCAMENTO

BERÇÁRIO

Semana de 10 a 14 de fevereiro de 2020

Segunda

Sopa	Sopa de abobora batida com vitela
Sobremesa	Fruta cozida

Terça

Sopa	Sopa de nabiça batida com corvina ³
Sobremesa	Fruta ralada

Quarta

Sopa	Sopa feijão verde batida com frango
Sobremesa	Fruta cozida

Quinta

Sopa	Sopa de brócolos batida com pescada ³
Sobremesa	Fruta ralada

Sexta

Sopa	Sopa de espinafre batida com peru
Sobremesa	Fruta cozida



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Tremoço; ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço; ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

C.S.P. ENTRONCAMENTO

BERÇÁRIO

Semana de 24 a 28 de fevereiro de 2020

Segunda

Sopa	Sopa de espinafre batida com vitela
Sobremesa	Fruta ralada

Terça

Sopa	S	
Sobremesa	F	CARNAVAL

Quarta

Sopa	Sopa de courgette batida com maruca ³
Sobremesa	Fruta ralada

Quinta

Sopa	Sopa de abobora batida com peru
Sobremesa	Fruta cozida

Sexta

Sopa	Sopa de couve flor batida com pescada ³
Sobremesa	Fruta ralada



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Tremoço; ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço; ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

C.S.P. ENTRONCAMENTO

BERÇÁRIO

Semana de 2 a 6 de março de 2020

Segunda

Sopa Sopa de feijão verde batida com vitela
Sobremesa Fruta cozida

Terça

Sopa Sopa de courgette batida com corvina³
Sobremesa Fruta ralada

Quarta

Sopa Sopa de espinafre batida com peru
Sobremesa Fruta cozida

Quinta

Sopa Sopa de feijão verde batida com frango
Sobremesa Fruta ralada

Sexta

Sopa Sopa de couve flor batida com pescada³
Sobremesa Fruta cozida



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten., ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Tremoço; ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço; ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Ementa

C.S.P. ENTRONCAMENTO

BERÇÁRIO

Semana de 9 a 13 de março de 2020

Segunda

Sopa	Sopa de alface batida com peru
Sobremesa	Fruta ralada

Terça

Sopa	Sopa de nabiça batida com arinca ³
Sobremesa	Fruta cozida

Quarta

Sopa	Sopa de alho francês batida com vitela
Sobremesa	Fruta ralada

Quinta

Sopa	Sopa de brocolos batida com frango
Sobremesa	Fruta cozida

Sexta

Sopa	Sopa de cenoura batida com pescada ³
Sobremesa	Fruta ralada



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Tremoço; ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço; ¹⁴Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.