

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 28 de setembro a 02 de outubro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Creme de alho-francês
Prato	Hambúrguer de vaca grelhado c/ arroz branco e salada de alface <sup>1,6,12</sup>
Dieta	Bife de frango grelhado c/ arroz branco e salada de alface
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	Sopa de grão e couve
Prato	Pescada no forno c/ batata assada e cenoura ralada <sup>4</sup>
Dieta	Pescada assada simples c/ legumes cozidos <sup>4</sup>
Sobremesa	Mousse de chocolate <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Quarta

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Frango estufado c/ esparguete e salada mista <sup>1,3</sup>
Dieta	Frango cozido c/ couve lombarda cozida
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Sopa de legumes
Prato	Salada de paloco c/ grão e ovo picado <sup>3,4,12</sup>
Dieta	Salada de paloco c/ grão e ovo picado <sup>3,4,12</sup>
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Costeletas grelhadas c/ puré e salada <sup>1,3,5,6,7,8,12</sup>
Dieta	Costeletas grelhadas c/ repolho
Sobremesa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 05 a 09 de outubro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	
Prato	
Dieta	
Sobremesa	FERIADO

### Terça

Sopa	Sopa de tomate
Prato	Empadão (puré) de vitela c/ salada de alface <sup>1,3,5,6,7,8,12</sup>
Dieta	Carne de vaca cozida c/ couve lombarda cozida
Sobremesa	Pudim <sup>7</sup>

### Quarta

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Rissóis de pescada c/ arroz colorido <sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14</sup>
Dieta	Perca cozida c/ cenoura e feijão-verde cozido <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Canja <sup>1,3</sup>
Prato	Frango no forno c/ massa fusilli tricolor <sup>1,3,12</sup>
Dieta	Frango no forno c/ couve-de-bruxelas <sup>12</sup>
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Sopa de feijão vermelho e hortaliça
Prato	Arroz de tamboril <sup>4,14</sup>
Dieta	Arroz de tamboril <sup>4,14</sup>
Sobremesa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 12 a 16 de outubro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Almôndegas estufadas c/ esparguete e salada <sup>1,3,6,12</sup>
Dieta	Carne de vaca cozida c/ legumes cozidos
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	Creme de alho-francês
Prato	Lombinhos de cavala lascados c/ feijão frade e ovo ripado <sup>3,4,6</sup>
Dieta	Lombinhos de cavala lascados c/ feijão frade e ovo ripado <sup>3,4,6</sup>
Sobremesa	Leite creme <sup>1,3,7,8,12</sup>

### Quarta

Sopa	Sopa de hortalíça
Prato	Perú assado c/ arroz branco e salada <sup>12</sup>
Dieta	Perú assado ao natural c/ couve-flor salteada
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Tortilha de atum no forno c/ legumes cozidos <sup>3,4,5,6</sup>
Dieta	Abrótea cozida c/ legumes cozidos <sup>4</sup>
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Caldo verde
Prato	Feijoada simples <sup>1,3,6,7</sup>
Dieta	Costeletas de porco grelhadas c/ couve lombarda cozida
Sobremesa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 19 a 23 de outubro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Creme de legumes
Prato	Arroz de aves no forno c/ salada mista <sup>12</sup>
Dieta	Arroz de aves simples no forno c/ salada mista
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Pescada cozida c/ ovo, batata cozida e brócolos <sup>3,4</sup>
Dieta	Pescada cozida c/ ovo, batata cozida e brócolos <sup>3,4</sup>
Sobremesa	Pudim <sup>7</sup>

### Quarta

Sopa	Sopa de grão-de-bico e hortaliça
Prato	Abrótea assada c/ puré <sup>1,3,4,5,6,7,8,12</sup>
Dieta	Abrótea assada c/ puré <sup>1,3,4,5,6,7,8,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Canja <sup>1,3</sup>
Prato	Frango guisado c/ esparguete e salada de tomate <sup>1,3,12</sup>
Dieta	Frango cozido c/ repolho cozido
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Almofadinhas de atum c/ arroz de grelos <sup>1,2,3,4,5,6,7,9,10,11,12</sup>
Dieta	Filete de alabote grelhado c/ brócolos cozidos <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 26 a 30 de outubro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Creme de favas
Prato	Esparguete à bolonhesa c/ salada mista <sup>1,3,12</sup>
Dieta	Costeletas grelhadas c/ hortaliça
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	Sopa de nabijas
Prato	Peixe à brás c/ salada de alface <sup>3,4</sup>
Dieta	Carapau grelhado c/ couve-de-bruxelas <sup>4</sup>
Sobremesa	Leite creme <sup>1,3,7,8,12</sup>

### Quarta

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Perna de frango assada no forno c/ laranja c/ massa fusilli tricolor <sup>1,3,12</sup>
Dieta	Perna de frango assada c/ legumes cozidos <sup>12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Caldo verde
Prato	Bolinhos de bacalhau c/ arroz de tomate <sup>1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,14</sup>
Dieta	Salmão grelhado c/ hortaliça cozida <sup>4</sup>
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Carne de porco assada c/ puré de batata e salada mista <sup>1,3,5,6,7,8,12</sup>
Dieta	Carne de porco assada simples c/ feijão-verde <sup>12</sup>
Sobremesa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 02 a 06 de novembro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Sopa de repolho
Prato	Pescada no forno c/ batata assada e cenoura ralada <sup>4</sup>
Dieta	Pescada simples no forno c/ repolho salteado <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Ovos mexidos com salsichas c/ arroz branco e salada <sup>1,3,5,6,7,9,10</sup>
Dieta	Bife de peru grelhado c/ couve-flor
Sobremesa	Pudim <sup>7</sup>

### Quarta

Sopa	Sopa de courgete
Prato	Saladinha de paloco c/ grão <sup>4,12</sup>
Dieta	Pescada cozida c/ couve lombarda cozida <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Creme de nabijas
Prato	Arroz de aves no forno c/ salada de alface <sup>12</sup>
Dieta	Frango cozido c/ legumes cozidos
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Sopa de ervilhas
Prato	Tintureira assada c/ puré <sup>1,3,4,5,6,7,8,12</sup>
Dieta	Tintureira assada c/ puré <sup>1,3,4,5,6,7,8,12</sup>
Sobremesa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 09 a 13 de novembro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Sopa de alho-francês
Prato	Almôndegas estufadas c/ macarronete e salada <sup>1,3,6,7,12,14</sup>
Dieta	Bife de porco grelhado c/ brócolos cozidos
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Peixe bobo no forno c/ arroz de cenoura <sup>4</sup>
Dieta	Abrótea cozida c/ repolho cozido <sup>4</sup>
Sobremesa	Leite creme <sup>1,3,7,8,12</sup>

### Quarta

Sopa	Caldo verde
Prato	Perú no forno c/ puré e salada de alface <sup>1,3,5,6,7,8,12</sup>
Dieta	Perú no forno c/ legumes cozidos <sup>12</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Sopa de ervilhas
Prato	Abrótea cozida c/ batata cozida e brócolos cozidos <sup>4</sup>
Dieta	Abrótea cozida c/ brócolos e cenoura cozidos <sup>4</sup>
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Creme de legumes
Prato	Rancho simples <sup>1,3</sup>
Dieta	Febras grelhadas c/ couve-flor
Sobremesa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 16 a 20 de novembro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Arroz de atum c/ cenoura ralada <sup>4</sup>
Dieta	Pescada cozida c/ hortaliça cozida <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	<b>Creme de cenoura</b>
Prato	Frango estufado com esparguete e cenoura ralada
Dieta	<b>Frango cozido com legumes</b>
Sobremesa	<b>Pudim</b>

### Quarta

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Pataniscas c/ arroz de tomate e salada de alface <sup>1,3,5,6</sup>
Dieta	Carapau grelhado c/ legumes cozidos <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Sopa de grão-de-bico e hortaliça
Prato	Carne de porco à jardineira <sup>1,3,6,7</sup>
Dieta	Costeletas grelhadas c/ legumes cozidos
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Caldo verde
Prato	Salada (espiral) de granadeiro c/ macedónia <sup>1,3,4</sup>
Dieta	Granadeiro estufado c/ legumes <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta vda época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rijas, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 23 a 27 de novembro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Hambúrguer de aves no forno c/ massa fusilli tricolor e salada mista <sup>1,3,6,12</sup>
Dieta	Costeletas de porco grelhadas c/ esparregado <sup>1,7</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	
Prato	Feriado municipal
Dieta	
Sobremesa	

### Quarta

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Pá de porco estufada c/ puré de batata e salada de tomate <sup>1,3,5,6,7,8,12</sup>
Dieta	Pá de porco assada simples c/ brócolos cozidos
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Sopa de feijão vermelho
Prato	Peixe à brás c/ salada mista <sup>3,4</sup>
Dieta	Perca cozida c/ hortaliça cozida <sup>4</sup>
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Canja <sup>1,3</sup>
Prato	Franco no forno c/ arroz de cenoura <sup>12</sup>
Dieta	Franco no forno c/ repolho cozido <sup>12</sup>
Sobremesa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 30 de novembro a 04 de dezembro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Caldeirada de bacalhau <sup>4</sup>
Dieta	Arroz de bacalhau <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	
Prato	
Dieta	FERIADO
Sobremesa	

### Quarta

Sopa	Creme de legumes
Prato	Pescada cozida c/ ovo, batata cozida e hortaliça cozida <sup>3,4</sup>
Dieta	Pescada cozida c/ ovo, batata cozida e hortaliça cozida <sup>3,4</sup>
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Sopa de grão-de-bico e hortaliça
Prato	Grelhada mista de porco c/ arroz branco e salada <sup>1,3,6,7</sup>
Dieta	Grelhada mista de porco c/ arroz branco e salada <sup>1,3,6,7</sup>
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Sopa de nabiças
Prato	Abrótea assada c/ puré e salada mista <sup>1,3,4,5,6,7,8,12</sup>
Dieta	Abrótea assada simples c/ couve-flor <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta da época



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## CSP ENTRONCAMENTO

Semana de 07 a 11 de dezembro de 2020  
Almoço

### Segunda

Sopa	Sopa de legumes
Prato	Esparguete à bolonhesa c/ cenoura ralada <sup>1,3,12</sup>
Dieta	Costeletas grelhadas c/ feijão-verde cozido
Sobremesa	Fruta da época

### Terça

Sopa	
Prato	FERIADO
Dieta	
Sobremesa	

### Quarta

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Jardineira de vitela <sup>1,3,6,7</sup>
Dieta	Carne de vaca cozida c/ cenoura e repolho
Sobremesa	Fruta da época

### Quinta

Sopa	Caldo verde
Prato	Saladinha de atum c/ feijão frade e ovo picado <sup>3,4</sup>
Dieta	Pescada cozida c/ hortaliça cozida <sup>4</sup>
Sobremesa	Gelatina <sup>1,3,6,7,8,12</sup>

### Sexta

Sopa	Sopa de alho frances
Prato	Arroz de aves no forno com salada
Dieta	Arroz de aves simples com salada
Sobremesa	Fruta



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## C.S.P. ENTRONCAMENTO

### BERÇÁRIO

Semana de 05 a 09 de outubro de 2020

#### Segunda

Sopa	S
Sobremesa	FERIADO

#### Terça

Sopa	Sopa de alho francês batida com vitela
Sobremesa	Fruta cozida

#### Quarta

Sopa	Sopa de feijão verde batida com pescada <sup>4</sup>
sobremesa	Fruta ralada

**Quinta** Sopa de couve flor batida com frango

Sobremesa Fruta cozida

#### Sexta

Sopa	Sopa de abóbora batida com corvina <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta ralada



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Tremoço; <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço; <sup>14</sup>Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



# Ementa

## C.S.P. ENTRONCAMENTO

### BERÇÁRIO

Semana de 12 a 16 de outubro de 2020

#### Segunda

---

Sopa	Sopa de feijão verde com frango
Sobremesa	Fruta cozida

#### Terça

---

Sopa	Sopa de abóbora batida com pescada <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta ralada

#### Quarta

---

Sopa	Sopa brócolos batida com peru
Sobremesa	Fruta cozida

#### Quinta

---

Sopa	Sopa de cenoura batida com maruca <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta ralada

#### Sexta

---

Sopa	Sopa de espinafre batida com borrego
Sobremesa	Fruta cozida



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Tremoço; <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço; <sup>14</sup>Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## C.S.P. ENTRONCAMENTO

### BERÇÁRIO

Semana de 19 a 23 de outubro de 2020

#### Segunda

Sopa	Sopa de couve flor batida com peru
Sobremesa	Fruta ralada

#### Terça

Sopa	Sopa de espinafre batida com pescada <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta cozida

#### Quarta

Sopa	Sopa de courgette batida com frango
Sobremesa	Fruta ralada

#### Quinta

Sopa	Sopa de feijão verde batida com corvina <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta cozida

#### Sexta

Sopa	Sopa de alho frances batida com vitela
Sobremesa	Fruta ralada



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Tremoço; <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço; <sup>14</sup>Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## C.S.P. ENTRONCAMENTO

### BERÇÁRIO

Semana de 26 a 30 de outubro de 2020

#### Segunda

Sopa Sopa de alface batida com peru  
Sobremesa Fruta cozida

#### Terça

Sopa Sopa de nabiça batida com abrótea<sup>4</sup>  
Sobremesa Fruta ralada

#### Quarta

Sopa Sopa de abóbora batida com frango  
Sobremesa Fruta cozida

#### Quinta

Sopa Sopa de brócolos batida com pescada<sup>4</sup>  
Sobremesa Fruta ralada

#### Sexta

Sopa Sopa de couve flor batida com borrego  
Sobremesa Fruta cozida



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten., <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Tremoço; <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço; <sup>14</sup>Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



# Ementa

## C.S.P. ENTRONCAMENTO

### BERÇÁRIO

Semana de 02 a 06 de novembro de 2020

#### Segunda

Sopa	Sopa de alho francês batida com corvina <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta ralada

#### Terça

Sopa	Sopa de feijão verde batida com peru
Sobremesa	Fruta cozida

#### Quarta

Sopa	Sopa de courgette batida com pescada <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta ralada

#### Quinta

Sopa	Sopa de nabiça batida com frango
Sobremesa	Fruta cozida

#### Sexta

Sopa	Sopa de cenoura batida com maruca <sup>4</sup>
Sobremesa	Fruta ralada



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Tremoço; <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço; <sup>14</sup>Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.