

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Creche	Lanche da Tarde				
	Papa de Cereais Láctea <sup>2 3</sup> / Leite <sup>2</sup> Meio Gordo com pão de mistura <sup>3</sup> com manteiga <sup>7</sup>	logurte natural ou aromas <sup>2</sup> com fruta / Pão de mistura <sup>3</sup> com queijo <sup>2</sup>	Papa de Cereais Láctea <sup>2 3</sup> / Leite <sup>2</sup> Meio Gordo com pão de mistura <sup>3</sup> com manteiga <sup>7</sup>	logurte natural ou aromas <sup>2</sup> com fruta / Pão de mistura <sup>3</sup> com fiambre <sup>4</sup>	Papa de Cereais Láctea <sup>2 3</sup> / Leite <sup>2</sup> Meio Gordo com pão de mistura <sup>3</sup> com queijo <sup>2</sup>
Pré-escolar, Rumo ao Futuro e Futuro 2	Lanche da Tarde				
	Leite <sup>2</sup> Meio Gordo com pão de mistura <sup>3</sup> com doce	logurte aromas <sup>2</sup> com pão de mistura <sup>3</sup> com queijo <sup>2</sup>	Leite <sup>2</sup> Meio Gordo com cereais <sup>1 2 3 4</sup>	logurte aromas <sup>2</sup> com pão de mistura <sup>3</sup> com fiambre <sup>4</sup>	Leite <sup>2</sup> Meio Gordo com pão de mistura <sup>3</sup> com manteiga <sup>7</sup>



com



Elaborado por:  
**Célia Dias**  
Nutricionista 0229N

As salas do Berçário, 1 ano, 2 anos e Pré-Escolar a meio da manhã comem Fruta da Época

Alergénicos constituintes:

1



2



3



4



Ementa sujeita a alterações.